

claude lagarde

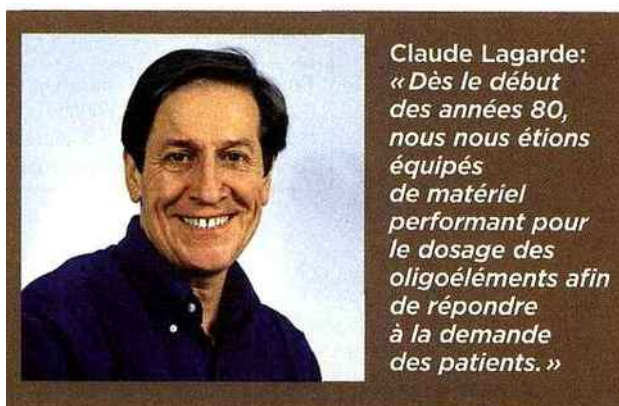
Biologiste et découvreur de compléments alimentaires

A l'origine pharmacien biologiste en LABM, Claude Lagarde s'est tourné, par goût pour la recherche, vers l'étude des oligo-éléments. Au point de créer son propre laboratoire et de breveter ses découvertes.

Routinier l'exercice en LABM (laboratoire d'analyses de biologie médicale) ? « *Sûrement pas !* », répond Claude Lagarde, pharmacien biologiste associé d'un LABM depuis 1972. Son ouverture d'esprit et son goût pour la recherche l'ont incité à s'intéresser aux micronutriments et à la réalisation de compléments alimentaires bien avant l'engouement qu'ils connaissent aujourd'hui. « *Dès le début des années 80, nous nous étions équipés de matériel performant pour le dosage des oligo-éléments afin de répondre à la demande des praticiens.* »

Des rencontres déterminantes

Plutôt que de se spécialiser dans ce type d'analyse, Claude Lagarde choisit d'élargir son champ de compétence. La fréquentation de congrès, la rencontre d'éminents spécialistes comme le P^r Alain Favier, le D^r Catherine Kousmine ou le D^r Jean Seignalet contribuent à



Claude Lagarde:
« *Dès le début des années 80, nous nous étions équipés de matériel performant pour le dosage des oligo-éléments afin de répondre à la demande des patients.* »

l'orienter vers l'élaboration de compléments alimentaires à base d'oligoéléments. « *La première préparation importante, je l'ai réalisée après avoir assisté, en mars 1988, au congrès d'Avoriaz qui était consacré au sélénium et radicaux libres.* »

Une première expérience concluante

« *Cette information a été capitale à titre personnel* », se souvient le biologiste. L'une de ses collaboratrices, atteinte d'un cancer du sein, suit une chimiothérapie à

base d'adriamycine qu'elle supporte très mal. La préparation de Claude Lagarde lui permet de mieux supporter la suite du traitement. « *Cette expérience a fortement influencé la suite de mon évolution professionnelle* », reconnaît-il.

Un concept novateur

En 1989, il crée dans l'Aveyron, à Capdenac, le laboratoire Nutergia qui se développe dans la vente de compléments alimentaires prescrits. « *Nous étions peu nombreux sur ce marché* », souligne Claude Lagarde. Il continue parallèlement ses recherches et met au point le concept de Nutrition Cellulaire Active (NCA) qu'il fait breveter. « *J'ai déterminé 7 terrains différents en relation avec des perturbations nutritionnelles spécifiques et ai mis au point le questionnaire "IoMET" pour déterminer le terrain dominant, maillon faible à rééquilibrer.* »

Aude Berra

Quelques dates

- ▶ 1945 : naissance à Narbonne (Aude).
- ▶ 1972 : diplôme de biologiste à Montpellier (Hérault).
- ▶ 1972 : ouvre son premier LABM.
- ▶ 1983 : début des dosages des oligoéléments.
- ▶ 1988 : première préparation d'oligoéléments pour l'une de ses collaboratrices.
- ▶ 1989 : création du laboratoire **Nutergia**
- ▶ 1997 : découverte des CHANBIO et du questionnaire « IoMET ».